

## Unsere Ergotherapie

Unsere Ergotherapie fördert, unterstützt und trainiert das selbständige Handeln. In diesem Sinne versteht sich die Ergotherapie als Hilfestellung zur größtmöglichen Selbständigkeit in Alltag und Beruf. Um dies zu ermöglichen, werden physische, psychische und soziale Fähigkeiten des Klienten unterstützt. Unsere Ergotherapie ist Teil eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes. Besonders qualifizierte Ergotherapeuten betreuen unsere Patienten.

Unsere Schwerpunkte:

- Individuelle Hilfsmittelberatung
- Training der Aktivitäten des Alltags
- Umstellungstraining
- Funktionelle Therapie zur Wiederherstellung ausgefallener, bzw. zum bestmöglichen Erhalt eingeschränkter oder geschwächter Körperfunktionen
- Arbeitsplatzgestaltung nach ergonomischen Gesichtspunkten
- Wohnraumabklärung, bei Bedarf Hausbesuch
- Hirnleistungstraining

## Unsere Physiotherapie

Hilfe zur Selbsthilfe ist bei uns keine Floskel, sondern therapeutischer Alltag. Unsere Behandlungen stützen sich auf eine über fast fünf Jahrzehnte gewachsene Erfahrung in der Therapie von querschnittgelähmten Menschen. Lassen Sie uns gemeinsam Wege finden zu einer leichteren Bewältigung Ihres Alltags.

Ziele unserer Physiotherapie:

- Bessere Bewältigung des Alltags durch Selbsthilfetraining
- Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination
- Verbesserung von Stand- und Gangfunktionen
- Regulierung der Spastizität und Harmonisierung der Bewegungsabläufe
- Verbesserung der Aufrichtung und Stabilität im Sitz
- Schmerzreduktion
- Prävention durch Angebote im Rehabilitationssport

Wir helfen Ihnen mit funktionellem Training, machen Sie auf Haltungfehler aufmerksam oder trainieren Ihre Feinmotorik. Unsere staatlich geprüften Therapeuten haben Diplome in den Konzepten nach Bobath, PNF, Vojta, Manuelle Therapie und Manuelle Lymphdrainage. Unser leitender Physiotherapeut hat eine Zusatzqualifikation im Bereich Osteopathie.

## Ihre Ansprechpartner




**Dr. Michael Zell**  
Leitender Arzt  
m.zell@bfw-badwildbad.de



**Michaela Brecht**  
Klinikaufnahme  
Tel. 07081 175-201  
Fax 07081 175-215  
m.brecht@bfw-badwildbad.de

### Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Oder informieren Sie sich im Internet unter  
**[www.heinrich-sommer-klinik.de](http://www.heinrich-sommer-klinik.de)**

Die Heinrich-Sommer-Klinik liegt im Herzen des Nordschwarzwalds. Sie erreichen uns mit der Bahn über Pforzheim Hbf mit der S6 Richtung Bad Wildbad. Ausstieg S-Bahn Haltestelle „Bad Wildbad Nord“ - natürlich rollstuhlgerecht. 

Eine Anfahrtskizze für die Anreise finden Sie unter der obigen Internetadresse.

Auf Wunsch senden wir Ihnen auch gerne die entsprechende Information zu!

**Heinrich-Sommer-Klinik**  
**Paulinenstraße 132**  
**75323 Bad Wildbad**



**Heinrich-Sommer-Klinik**  
Rehabilitationsklinik  
für Querschnittgelähmte



## Heinrich-Sommer-Klinik

Die Heinrich-Sommer-Klinik ist eine Rehabilitationsklinik, die auf Patienten mit einer Querschnittlähmung oder vergleichbar schwerwiegenden neurologischen Erkrankungen spezialisiert ist. Wichtigstes Ziel ist es, unseren Patienten die Rückgewinnung oder den Erhalt ihrer Selbständigkeit und Mobilität als Basis ihrer möglichst selbst bestimmten Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Die Heinrich-Sommer-Klinik ist organisatorischer Bestandteil des Berufsförderungswerks Bad Wildbad.

## Unsere Patienten

„Was wären wir ohne Sie?“ - Diese Frage stellen wir uns oft, wenn unsere langjährigen Patienten zu einem weiteren Reha-Aufenthalt zu uns in die Heinrich-Sommer-Klinik kommen. Zum Teil bereits seit Jahrzehnten halten sie uns die Treue. Wir sehen das als Zeichen unserer sehr hohen ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Kompetenz. Nicht zuletzt aber auch als Anerkennung für die persönliche Atmosphäre. Diese Atmosphäre, gepaart mit höchster Professionalität erleichtert auch vielen Patienten, die unmittelbar nach Eintritt der Querschnittlähmung aus den Kliniken der Akutversorgung zu uns kommen, den Weg in ein völlig verändertes Leben. Die Gemeinsamkeit von „alten Hasen“ und Patienten, die ihre ersten Erfahrungen mit ihrer Behinderung machen, schafft eine besondere Gelegenheit für gegenseitiges Stützen und Lernen. Wir sind stolz darauf, seit vielen Jahren sehr positive Rückmeldungen von unseren Patienten zu erhalten. Und zusammen mit ihnen freuen wir uns, dass die Räumlichkeiten der Heinrich-Sommer-Klinik komplett neu gestaltet wurden.

## Unsere Ärzte

Unsere Ärzte verstehen sich als Mannschaftsspieler und fungieren als Koordinatoren in einem Behandlungsteam, das aus Mitarbeitern der therapeutischen Abteilungen und dem Pflegedienst besteht. Während Ihres Aufenthalts in der Heinrich-Sommer-Klinik werden die notwendigen diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen durch unsere, in der Paraplegiologie (Lehre der Querschnittlähmung) besonders erfahrenen Ärzte, gesteuert. Entsprechend dem Ergebnis der Aufnahmeuntersuchung wird ein individuelles Behandlungskonzept entwickelt. Im weiteren Verlauf dienen regelmäßige Arztvisiten dazu, die Wirkung der Behandlungen zu beobachten und diese weiter zu optimieren. Unsere Ärzte stehen aber auch zu anderen Zeiten für ein Gespräch zur Verfügung. Bedingt durch das breite Erfahrungsspektrum der Mediziner können auch internistische Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck oder Zuckerkrankheit, therapiert werden. An diagnostischen Verfahren halten wir Labor, EKG und Ultraschall bereit.

## Unsere Pflege

Ein möglichst hohes Maß an Selbständigkeit zu erreichen, oder zu erhalten, trotz der Auswirkungen einer kompletten oder inkompletten Querschnittlähmung - das ist Ihr Ziel. Wir unterstützen Sie dabei, dieses Ziel zu erreichen, indem wir eine optimale medizinische und pflegerische Betreuung bieten.

Der Pflegedienst ist ein wichtiges Bindeglied zwischen Patienten und Ärzten sowie Ergo- und Physiotherapeuten, vor allem aber ein stets verständnisvoller Ansprechpartner für die großen und kleinen Sorgen, Nöte und Probleme der Patienten. Der Patient, als Mensch mit allen seinen Facetten, befindet sich im Mittelpunkt unserer medizinisch-pflegerischen Arbeit.

